

# 発達をめやす

## ベビークラス

## キンダーガーデンクラス

1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月 8か月 9か月 10か月 11か月 12か月 13か月 14か月 15か月 16か月 17か月 18か月 ~2歳 ~2歳6か月 ~3歳 ~3歳6か月 ~4歳

### 運動

多種多様な動きを獲得する時期

獲得した運動をさらに調整・洗練する時期

首すわり

寝がえり

おすわり

ハイハイ

つかまり立ち

つたい歩き

ひとり立ち

歩く

はや歩き

平衡感覚を育む体操  
視野の広がりをもつ体操

両手を使う体操とおすわりの  
姿勢が保てるバランス保持の体操

腕や脚の支持力をつける体操  
転んだ時に身を守る体操

重心移動が上手になるような体操  
立つこと・歩くことが楽しめるような体操

リズムや言語・記憶などを育む体操

ちよこちよこ走る

走る (一瞬両足とも地面から離れる)

効果的な走りになる

両足でピョンピョン跳ぶ

両足で前に跳ぶ

幅跳び

片足で立つ

片足で数歩跳ぶ

ケンケン

ギャロップ

スキップ

よつあしで歩く

よつあしで走る

横転

でんぐり返し

巧みな前転

線の上を歩く

平均台の上を歩く

鉄棒にぶら下がる

鉄棒の上のぼる (体を支持する)

鉄棒の前回り下り

跳び箱によび登る

跳び箱に飛び乗る (3段)

跳び箱に飛び乗る (4段)

肘を曲げた状態から投げる

体の回転を加えて投げる

ポールを追いかける

空中のポールに反応する

ついたポールをとる

片手ポールつき

### 言語

声を出して笑う

人に向かって  
声を出す

聞こえた  
音をまねる

言葉を  
正しくまねる

絵本を見て物の名前を言う

絵本を読んで  
もらいたがる

目・鼻・口・耳  
手足を理解

形容詞を話す (おいしい・きれいなど)

物の定義を言葉で表す  
(帽子は被るもの)

質問に対して  
自分の答えが言える

相手の話の意味を理解 (いけません・ください・バイバイ・簡単な指示など)

自分の名前に  
反応する

2語言える

3語言える

名前を呼ばれると応じる

2語文を話す

短文 (2語文)・3数詞の復唱

文章・4数詞の復唱

自分の名前が言える

自分の年齢・両親の名前を言える

### 知能

握る

おもちゃをつかむ  
はさみ持ち

親指と人差し指で  
つかもうとする

手から離して落とす 紙を破く 数がわかる (1つ、2つ)

なぐり描きをする

グルグルと〇を描く

真っ直ぐな線が引ける

〇が描ける

5の概念ができる

リズムに反応する

リズムカルな  
音を好む

リズムに合わせて  
体を動かす

●▲■形の違いがわかる

リズム遊びを好む

歌と一緒に歌う

●▲■の認知・3分割のパズルの完成

物の用途の理解  
(描くもの・飲むものなど)

位置の記憶

顔・目・鼻・口が描ける

●▲■の構成

順序の記憶 (真ん中)

赤・青・黄の区別ができる

赤・青・黄以外の色の区別ができる

赤・青・黄の概念ができる

多少・大小・長短・速い遅い・暑い寒いの違いがわかる

明暗・重い軽い

### 生活習慣・社会性

母親の声を  
聞き分ける

親の話し方で  
感情を聞き分ける

親の表情で  
安全を確認

遊びを真似る

手遊びを記憶して真似る

親から離れて遊ぶ

友達に興味を持つ

友達と順番に物を使う  
ままごとで役割を演じる

友達との  
貸し借りができる

母親がわかる

人の顔を見ると  
笑いかける

見えなくなった  
おもちゃを  
少しの間探す

人見知り

ぬいぐるみに優しさを示す

ほめられると  
同じ動作を繰り返す

友達と手をつなぐ

先生の真似をする

一人で靴を履く・衣服を着脱する

基本的な生活習慣の完成  
(排泄・着脱・睡眠・食事)

身振りを真似る

瓶のふたを開ける

簡単な手伝いをする

チャックを開ける

一人で衣服の着脱や  
靴を履こうとする

ボタンをかける

顔を一人で洗う

コップから飲む

コップを自分で持って飲む

スプーンで食べようとする

排尿を教える

トイレで用を足す

