

# 感覚統合支援

## ～ 理論と実際の支援の視点～



なないろ R6.2.21

## 【五感】 自覚しやすい感覚

- ・ 視覚
- ・ 聴覚
- ・ 嗅覚
- ・ 味覚
- ・ 触覚

## 【3つの感覚】 無意識に使っている感覚

- ・ 平衡感覚
- ・ 固有感覚
- ・ 触覚

## 【識別系】

触ったものの形や素材などによってそれがなんであるかを

認知する

## 【原始系】

対象物が自分にとって有害なものかどうかを瞬時に判断を

する

## 【感覚が鈍感】

- ・ 何かにぶつかったり、けがをしたりしても痛がらず、平気である
- ・ うでに歯形をつけるほど強くかむなど自傷的な行動をする
- ・ つめや鉛筆をかむ
- ・ 手に触れたものをすぐ口にする
- ・ 食べ物をよくかまずに飲み込む
- ・ 他人との程よい距離感をつかめず、近づきすぎる

## 【感覚が敏感】

- ・ 自分から人をさわることにはできるのに、人にさわられるといやがる
- ・ 頭をなでられたり、手足をさわられたりするとびくっとする
- ・ 帽子、マスク、靴下をいやがる
- ・ 爪切りや髪を切られるのが苦手
- ・ 服の素材やえりの具合など、衣服へのこだわりが強い

## 【平衡感覚が鈍感】

- 姿勢をまっすぐ保てない
- 板写が苦手、ノートがとれない
- 頭や体をいつも動かしている
- 目の前で手をひらひらさせてずっと見入っている
- 視線を定められず、人の目を見て話せない
- 回る遊具やブランコなどが大好きで、はなれようとしらない

## 【平衡感覚が敏感】

- ・ 乗り物酔いをしやすい
- ・ 文字などの読み飛ばしが多い
- ・ 動く遊具が怖い、嫌い
- ・ 頭を傾けたり身体が傾いたりするのを嫌がる
- ・ 警戒心が強く、集中を保てない
- ・ 高いところや足場の不安定なところを怖がる

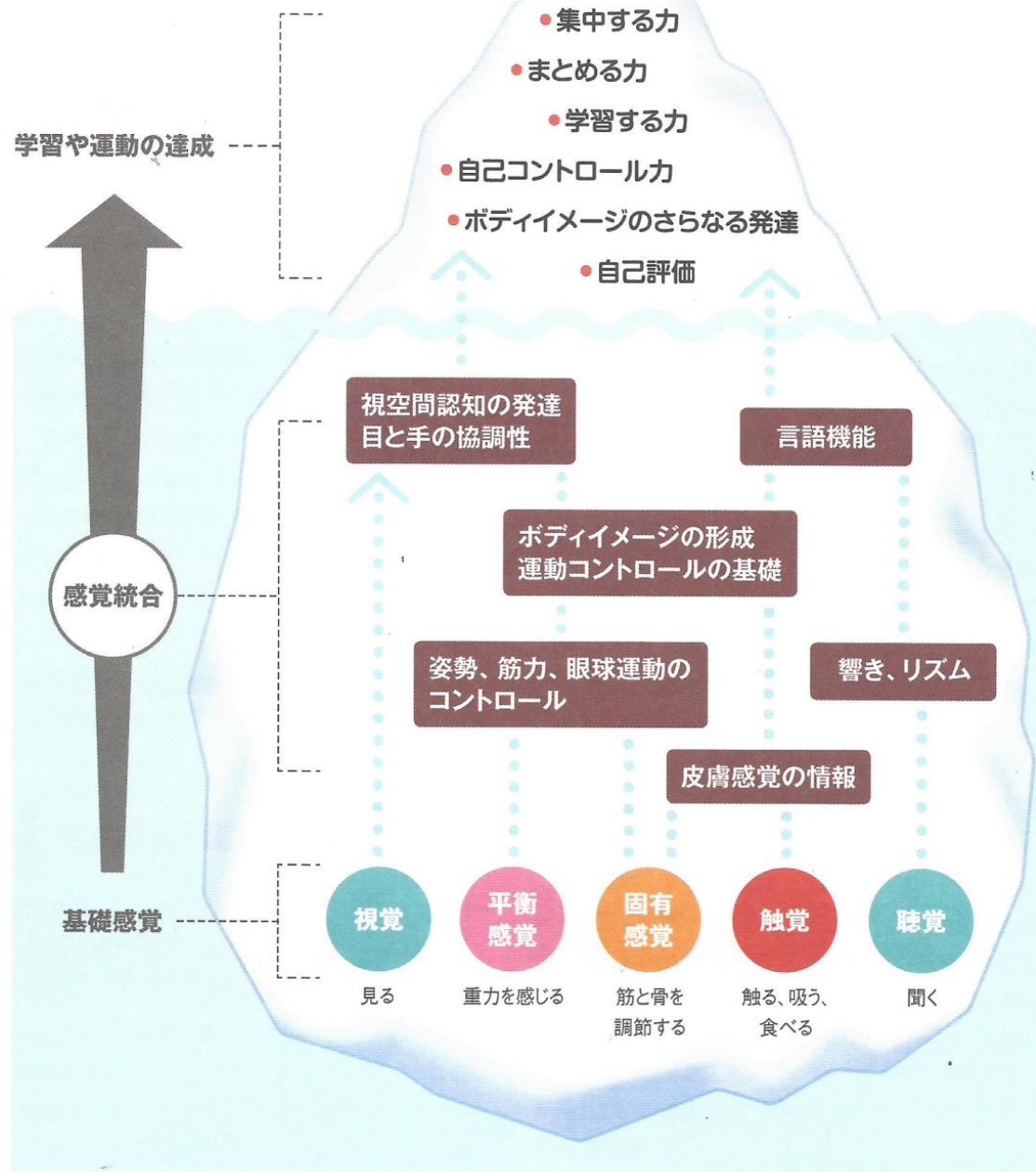
## 【固有感覚が鈍感】

- ・ 細かな動作が苦手
- ・ 力加減が調節できず動作が乱暴
- ・ 何かにぶつかったり転んだりしやすい
- ・ 動きを模倣するダンスなどが苦手
- ・ 姿勢が悪く、だらだらして見える
- ・ 文字がうまく書けない
- ・ 常に身体に力が入っている
- ・ コツコツと机をたたいて音を出すなど自己刺激的な行動が見られる



# 感覚を統合するとは

● 感覚統合が学習や運動の力を支える



## 【ボディーイメージの実感】

- ・ 自分の輪郭
- ・ 自分の身体の大きさ
- ・ 自分の身体の傾き具合
- ・ 身体力の入り具合
- ・ 手足や指の関節の曲げのばし具合

## 【空間認知】

- ・ (例) ボールの位置やスピードをとらえる

## このもの姿と感覚の関係

- **姿勢が悪い 落ち着きがない**
- **すぐに手が出る 乱暴で強引**
- **食べ物の好き嫌いが多い 食べるのに時間がかかる**
- **順番やルールが守れない 自分勝手な行動が目立つ**
- **身体の動きがぎこちない すぐものにぶつかる**
- **手先が不器用 図工や絵が苦手**
- **板写に時間がかかる 文章がスラスラ読めない**
- **整理整頓が苦手**
- **集団行動が苦手 大きな音を怖がる**
- **ピョンピョン跳ぶ ブランコで激しく揺れる**

## 感覚統合のメニュー例

- 1 絵の具ペタペタ
- 2 クルクル回転いす
- 3 自分でバランスボール
- 4 揺らされバランスボール
- 5 どすこい投げ
- 6 タオルでキャッチボール
- 7 肋木のぼり
- 8 トランポリンジャンプ
- 9 マットでゴロゴロ
- 10 平均台をわたろう
- 11 ボール運びアラカルト
- 12 丸太になろう
- 13 ぞうきんウオーク
- 14 シンク口描画
- 15 机の下をトンネル探検
- 16 破ってくぐって新聞紙
- 17 鉛筆あやつり

## 感覚統合のメニュー例

- 18 砂あそび、はじめの一步
- 19 片足立ちバランス
- 20 ブランコでユラユラ
- 21 長なわジャンプ
- 22 バケツで砂あそび
- 23 なりきり鉄棒
- 24 フラフープキャッチ
- 25 動いてストップ!
- 26 うんていブラブラ
- 27 すべってストップ!
- 28 すもうでハッケヨイ
- 29 背中クイズ
- 30 ねんどであそぼう

- 31 押し当てあそび
- 32 ふとんで巻ぎずし
- 33 シーツブランコ
- 33 シーツブランコ
- 34 回転バレーナ
- 35 振り子アタック
- 36 忍術「隠れ身」
- 37 的当てチャレンジ
- 38 動物ウオーク
- 39 タオルで柔軟体操
- 40 おはじきシュート
- 41 コインを入れよう
- 42 グー・チョキ・パーあそび